

Adviento: preparamos el corazón para Navidad

por Ricardo Stirparo y Horacio Prado
www.buenasnuevas.com

Introducción

La liturgia nos regala el adviento, período que abarca las cuatro semanas que preceden a la Navidad, para que nos preparemos para la llegada de Jesús. «La Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros» nos dice Juan 1,14. Es un gran misterio que Dios asuma la condición del hombre, pero sobre todo, es una impresionante y contundente expresión del amor de Dios por nosotros.

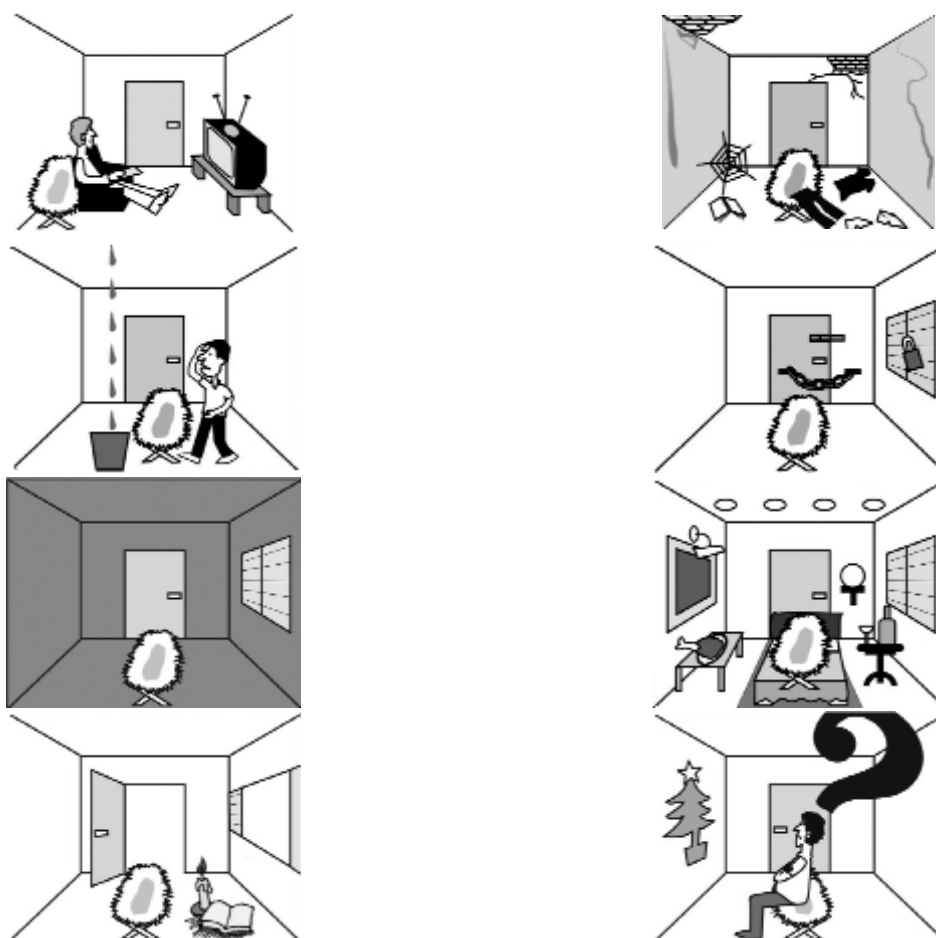
Ese niño que fue anunciado hace más de dos milenios como el Salvador a los pastores de Belén, quiere nacer nuevamente en cada uno de nuestros corazones. Y así como Dios Padre eligió para él la sencillez y humildad de un pesebre, también mira y espera un lugar en nuestro interior.

Les proponemos que en este encuentro miremos hacia adentro y hagamos una firme decisión de dejarnos elegir por Jesús que una vez más nos mira con misericordia y nos trae la salvación.

1. Primer momento, motivación: el pesebre de mi corazón

Tomando la imagen de nuestro corazón como el lugar donde Jesús quiere nacer, proponemos dividirnos en dos grupos y analizar los dibujos que están a continuación con las siguientes preguntas:

- ¿Qué muestra cada viñeta?
- ¿Qué lugar ocupa el pesebre?
- ¿Qué actitudes en relación a la Navidad se desprenden de cada una?
- ¿Con cuál me siento más identificado? ¿Por qué?
- ¿Cómo describiría el pesebre de mi interior en este tiempo?



2. Segundo momento: Trabajo con la Palabra

A cada participante se le entrega una tarjeta que contienen dos citas bíblicas del Nuevo Testamento que corresponden a las lecturas de los domingos de adviento. Como ejemplo, mostramos las correspondientes al ciclo C.

En un tiempo personal leerán los textos. Las preguntas orientadoras pueden ser:

A la luz de estos textos,

- ¿Cómo tengo que preparar mi corazón para esta navidad?
- ¿Con qué actitudes?
- ¿Con qué opciones?
- ¿De qué debo vaciarlo?
- ¿De qué debo llenarlo?

<p>PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO 1 Tes. 3, 12-4, 2 Lc. 21, 25-28. 34-36</p>	<p>SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO Flp. 1, 4-11 Lc. 3, 1-6</p>	<p>TERCER DOMINGO DE ADVIENTO Flp. 4, 4-7 Lc. 3, 2 - 3. 10-18</p>	<p>CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO Heb. 10, 5-10 Lc. 1, 39-45</p>
--	--	---	--

Luego del tiempo personal, se agrupan por los textos que a cada uno le tocó y ponen en común en esos grupos.

En un afiche se volcarán las conclusiones para después compartirlas con los otros grupos.

3. Tercer momento: Puesta en común, y oración Comunitaria

Reunidos todos los grupos, se puede hacer una puesta en común, leyendo los afiches. Mientras se lee el afiche, quien anima el encuentro puede ir haciendo algunos comentarios, acentuando algún aspecto que, a su entender, sea más apropiado para proponer como vivencia del Adviento para el grupo.

Finalizamos el encuentro rezando juntos:

Gracias, Señor, porque me invitas a allanar los senderos, a preparar el camino para que vengas.
Gracias, Señor, porque quieres contar conmigo.
Gracias, Señor, porque quieres entrar a mi casa y hacer de ella una morada nueva.
Gracias, Señor, porque te acuerdas de nosotros y de mí, y te pones en el camino por el que yo voy caminando para que te encuentre, porque tú me has encontrado.
Gracias, Señor, porque vienes, porque estás, porque estarás.
Gracias, Señor.

4. Un paso más: recorrer juntos el Adviento

Se puede proponer al grupo que, a lo largo de este tiempo de adviento, en el lugar donde habitualmente se realizan los encuentros habrá un afiche similar al de las viñetas del primer momento donde, en principio solo habrá un pesebre.

En cada encuentro se invitará a ir completando el afiche con las distintas actitudes, opciones, acciones que favorecieron a este tiempo de preparación. Por ejemplo: un momento de oración, paciencia, ayuda, etc. Esto ayudará al grupo a esperar la Navidad sosteniendo el compromiso asumido en el encuentro.

Otra posibilidad puede estar en colocar en cada encuentro, si éstos son semanales, la característica propia de ese fin de semana que la liturgia propone como camino del Adviento.

