



## SE VIENEN LAS VACACIONES

Para todos nosotros el periodo de vacaciones es un tiempo especial. Sin embargo para los adolescentes y jóvenes las vacaciones son un tiempo privilegiado para descansar, estar con amigos, salir de campamento, practicar deportes, sumarse a experiencias de solidaridad.

Estos **TIPS** proponen algunas ideas para preparar las vacaciones de un muchacho o una chica de fe.

- Las vacaciones son un tiempo de descanso no una maratón de actividades, así que conviene organizarse para disfrutar sin querer hacer todo lo que no se puede hacer en tiempo de estudio o trabajo.
- Privilegiar el tiempo para compartir la amistad y la familia.
- Si vas de descanso con tu familia que sea un buen momento para dialogar, jugar juntos, realizar actividades en común.
- Fomentar una actitud positiva, alegre y tranquila que aproveche cada momento del día.
- Alejarse de todo aquello que implique excesos, agresividad o descontrol. Nunca son un buen camino.
- Buscar, si veraneas sólo o con amigos y puedes alejarte del lugar habitual, un destino adecuado para el descanso, que permita conocer, recrearse y disfrutar sin caer en los snobismos que plantea la sociedad de consumo.
- No dejarse llevar por las costumbres que promueven las vacaciones como un tiempo sin normas ni límites.
- Si te quedas en casa, no te pases el día tirado en la cama o frente al televisor o los jueguitos. Organízate distintas actividades que puedas realizar durante estos días.
- Ponerse en "la agenda de las vacaciones" algunos temas postergados durante el año: ordenar tus cosas, fijarte que ya no necesitas para poderlo donar a otro que si lo necesita, dar una mano en tu hogar.
- Ser austero en los gastos, no gastar más de lo que sea necesario.
- Practicar algún deporte, si es de equipo aun mejor.
- Si hay que dar algún examen, organizar el tiempo de estudio en medio del descanso.
- Participar de alguna acción solidaria o misionera que el resto del año uno no puede realizar.
- Disfrutar de un campamento con el grupo. Participar de alguna experiencia misionera.
- Aprovechar la naturaleza, dar gracias a Dios por ella, cuidarla.
- Testimoniar que sos cristiano en tus acciones y comportamientos, en tu manera de vestirte, de expresarte, de divertirte.





Equipo Nacional de Formación  
Acción Católica Argentina

- En vacaciones, el domingo sigue siendo el día del Señor y Dios no se va de vacaciones. Participar de la Eucaristía dominical y hasta si se puede participar algún otro día de la semana.
- No hacer peligrar tu propia vida y evitar riesgos en la vida de los demás, no exponiéndose a situaciones peligrosas.
- Evitar la hipocresía, la mentira, la crítica, no dejando que el tiempo de descanso se convierta en un tiempo para el "chusmerío", las enemistades, los desencuentros.
- No dejar de rezar, es más, hay más tiempo libre, para una buena reflexión, para leer el Evangelio, para visitar a Jesús presente en el Sagrario.

Señor Jesús, que  
dijiste a tus  
discípulos

"vengan conmigo a  
un lugar apartado  
y descansemos un  
poco",

te pedimos por  
nuestras  
vacaciones..

Necesitamos  
descansar un poco

Necesitamos el  
encuentro y la  
amistad

Bendice, Señor,  
nuestras  
vacaciones.

Hacé que sean  
tiempo fecundo  
para el encuentro

con nosotros  
mismos y con los  
demás,

Hace que nuestras  
vacaciones de  
verano sean tiempo  
santo,

para los espacios de  
oración y reflexión,

para compartir la fe  
y el testimonio,

para la escucha de  
tu Palabra.,

Hace que en las  
vacaciones de  
verano,

sepamos remar mar  
adentro y te  
encontremos a vos,  
el Amigo,

En tu nombre,  
Señor,

también en  
vacaciones,

quiero estar  
dispuesto a remar  
mar adentro.

Ayúdame. Te  
necesito, también  
en  
vacaciones..AMÉN.

